

Le Tour des Réserves Naturelles

Cette boucle de 4, 5 ou 6 jours permet de découvrir les 4 réserves naturelles de Nyer, Py, Mantet et Prats de Mollo, passant par les maisons des réserves dans ces trois premiers villages et par le sentier d'interprétation de la réserve de Prats de Mollo.

Cette longue immersion dans une partie du massif peu fréquentée, mêlant hébergement dans les villages et en refuges d'altitude entraîne le randonneur à travers les différents étages de la végétation pyrénéenne. Elle permet de comprendre le mode de fonctionnement agro-économique de ces villages, lié au pastoralisme et aux transhumance saisonnières, mais aussi à l'exploitation du bois et du fer, lié également aux relations étroites avec les voisins de la Catalogne Sud.



MNT BD TOPO*
© IGN Saint-Mandé 2009
Reproduction interdite - N° licence 2006CUCB0299

La découverte de ces larges vallées et de ces hauts plateaux offre une passionnante lecture des paysages et de leur histoire. On y retrouve le mode de vie de nos anciens.

Et puis faune et flore y sont particulièrement riches, du piémont à l'étage subalpin. Il s'agit d'un des rares secteurs du département où, dans la même journée il est possible de voir des vautours, l'aigle et le gypaète.

Rien n'empêche de pousser jusqu'au col del Pal, jusqu'au Pic de la Dona, de monter au Sept hommes à partir du Pla Guillem, ou d'agrémenter la journée Mariailles / Py par le parcours d'interprétation de la forêt réalisé par l'ONF entre le col de Jou et Mariailles.

Une superbe boucle sauvage et variée dans un secteur isolé et préservé que seul un « accompagnateur montagne » pourra vous faire découvrir dans toute sa richesse.

Parking

Refuge gardé

Mine

Équitation

Gîte étape

Refuge non gardé

Escalade

Itinéraire : en boucle au départ de Nyer entre 730 et 2400 m d'altitude.

Distance totale : 60 km

Durée : 5 jours

	Durée	Dénivelé
J1 Nyer / Mantet	5h30	1400 m
J2 Mante Refuge de las Conques	5h30	1000 m
J3 Refuge de las Conques Refuge de Mariailles	6h	800 m
J4 Refuge de Mariailles Py ou Escaro	de 3 à 5h	300 m
J5 Py ou Escaro / Nyer	de 2 à 4h	300 m

Difficultés : Itinéraire de moyenne et haute montagne sur sentiers. La première étape est caractérisée par une longue montée en altitude. Entre la portelle de Mantet et le Pla Guillem, le brouillard peut être piégeux et les orages redoutables. En plein été partir tôt.

Balisage :

- de Nyer à Mantet
- de Mantet à l'Aleman (GR 10)
- de l'Aleman au Pla Guillem
- du Pla Guillem à Mariailles (GRT83)
- de Mariailles à Nyer

*Possibilité au départ de Mantet, d'aller dormir au refuge de d'Ull de Ter (Espagne), ce qui permet de réaliser l'ascension du Pic du Géant. L'étape suivante sera dans ce cas Ull de Ter / refuge de las Conques.